

KESSEL & KESSEL

Akademie-Programm

Angebote 2021

Für Personalentwickler, Führungskräfte,
externe und Inhouse-Berater

Die Akademie

- Die Inhalte und Vorgehensweisen in der Akademie sind an ihrer Praxistauglichkeit ausgerichtet. Wir lehren transdisziplinär: unseren theoretischen und methodischen Bezugsrahmen bilden vor allem Konzepte der Systemischen Transaktionsanalyse, der Systemtheorie, der Analytischen Psychologie (C. G. Jung) sowie neuere auf neurobiologischen Forschungen basierende Konzepte wie das ZRM® (Zürcher Ressourcen Modell) und Konzepte des General Managements.
- Wir gehen von drei grundlegenden menschlichen Intelligenzen aus: der kognitiven und emotionalen Intelligenz sowie der Körperintelligenz. Dies prägt unser methodisches Vorgehen in der Lehre (Theorie, Selbsterfahrung, innovative Pferde- und Theatergestützte Embodiment-Arbeit, Aufstellungsarbeit).
- In unserer Berater-Professionalisierung legen wir hohen Wert auf die Vermittlung von Coaching-Kompetenzen, da wir diese als Schlüsselqualifikation für unsere Beratungspraxis ansehen.
- Wir verstehen uns als Coaches und Lernpartner unserer Akademieteilnehmer*innen, mit denen wir vor dem Hintergrund unserer Erfahrungen gemeinsam passende Lösungsstrategien für die Fragestellungen aus ihrer Praxis entwerfen.
- Unsere Lehrtrainer*innen verfügen über mindestens fünfzehnjährige Berufserfahrungen in ihren jeweiligen Professionsfeldern sowie über langjährige eigene Weiterqualifizierungen und Erfahrungen als Lehrtrainer*innen.

Coaching- und Beraterweiterbildung

- **Seminarreihen** (Jahresgruppen) bilden das Kernstück dieser Programme. Neben den Theorie- und Methodeninputs der Lehrtrainer*innen werden Supervision und Intervision angeboten. Die Gruppen werden jeweils für ein Jahr fest gebucht. Die Gruppen mit max. 12 Teilnehmer*n*innen bleiben über den entsprechenden Zeitraum konstant. Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorerfahrungen haben nach Absprache mit uns die Möglichkeit zum Quereinstieg.
- **Einzelseminare** bieten thematisch sinnvolle Ergänzungen zu unseren Seminarreihen.

Zertifikate und Examen

Die Weiterbildungsteilnehmer*innen haben die Möglichkeit, Weiterbildungsgänge in der Akademie nach drei Jahren mit den Zertifikaten Transaktionsanalytische*r Berater*in oder Coach DGTA abzuschließen.

Die Weiterbildungen in unserem eigenen Beratungsansatz werden von unserem Geschäftsführenden Gesellschafter Prof. Dr. Roehl zertifiziert. Unsere Coaching- und

Beraterweiterbildung wird zusätzlich zertifiziert von der Deutschen und Europäischen Gesellschaft für Transaktionsanalyse e. V. (DGTA, EATA). Unser ZRM®-Grundkurs wird vom Institut für Motivation und Selbstmanagement (ISMZ) als Teil der ZRM®-Ausbildung anerkannt.

Alle Weiterbildungsstunden bei DGTA-Lehrtrainer*n*innen werden auch für weitere Zertifizierungen von der DGTA, EATA und ITAA anerkannt.

Konzepte der systemischen Transaktionsanalyse in Coaching, Beratung und Führung

Die Transaktionsanalyse entwickelt Theorien über die Struktur und Dynamik der Persönlichkeit, der Beziehungsgestaltung von Gruppen und Organisationen und über die Entwicklung, den (Lebens-) Verlauf und den (Lebens-) Stil von Personen, Gruppen und Organisationen. Angewandt wird sie von professionellen Berater*n*innen und Psychotherapeut*en*innen auf Vertragsbasis mit Einzelnen, Paaren, Familien, Gruppen und Organisationen in den Bereichen Personal- und Organisationsentwicklung, Management und Leitungsverantwortung, Medizin, Psychotherapie, Beratung, Supervision, Pädagogik- und Erwachsenenbildung. Ziel der Anwendung ist die selbstbestimmte und auf andere Menschen, Lebewesen und die Welt bezogene Entfaltung des vollen konstruktiven Potentials von Personen, Gruppen und Organisationen. Die Ausbildungs- und Anwendungsstandards werden von der Internationalen (ITAA), der Europäischen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (EATA) sowie der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA) definiert und sind in den Ausbildungsrichtlinien und den Ethikrichtlinien festgelegt.

- **Dr. Eric Berne**, der **Begründer** der Transaktionsanalyse, begann mit der Entwicklung dieser Theorien und Methoden in den fünfziger Jahren des letzten Jahrhunderts. Er rückte die persönliche Autonomie und die Beziehungsgestaltung in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit. Deshalb gab er seiner gesamten Theorie den Namen **Transaktionsanalyse**.
- „Transaktionsanalyse“ ist im engeren Sinn die Bezeichnung für ein Kommunikations- und Beziehungsmodell, das den Austausch und die Kommunikation zwischen Personen differenziert beschreibt: Eine Transaktion stellt die kleinste Einheit einer Kommunikation dar.
- Professionelle aus verschiedenen Berufsbereichen entwickelten und entwickeln heute die Transaktionsanalyse zu einer umfassenden **Theorie, Methode und Anwendungskultur** für Personen, Gruppen und Organisationen weiter.
- Die Transaktionsanalyse zeichnet sich durch ihre **Innovationsfreudigkeit**, den anderen, die Welt und sich **achtende Grundhaltung**, ihre Theorie- und Methodenvielfalt und ihren **integrativen Ansatz** aus.
- Bernd Schmid durchdachte, diskutierte und formulierte die klassische Theorie der Transaktionsanalyse unter systemischen und wirklichkeitskonstruktiven Gesichtspunkten und entwickelte so ab 1980 die Systemische Transaktionsanalyse.
- Er führte den Kulturbegriff ein, formulierte eine sozialpsychologische Rollentheorie und definierte den Begriff Professionalität. Er praktizierte die Transaktionsanalyse im Wirtschaftsbereich und machte sie für Organisationsberater zu einer innovativen Theorie und Methode

TERMINE 2021 im Überblick – Jahresgruppen

Coaching- und Beraterausbildung in systemischer Transaktionsanalyse 1. Jahr

Termine: 25.-26.2./22.-23.4./17.-18.6./16.-17.9./4.-5.11./16.-17.12.2021
Zeiten: Do. und Fr. 09:30 - 18:30 Uhr
Ort: *Hanstedt*
Leitung: **Bertine Kessel, Gasttrainer: Reinhard Mantler, Milena Hinrichs**
Teilnahmegebühr: 3.900,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar 21

Coaching- und Beraterausbildung in systemischer Transaktionsanalyse 2. Jahr

Termine: 14.-15.1./18.-19.3./4.-6.6./2.-3.9./28.-29.10./2.-3.12.2021
Zeiten: Do. und Fr. 09:30 - 18:30 Uhr
Ort: *Hanstedt*
Leitung: **Bertine Kessel, Gasttrainer: Reinhard Mantler, Milena Hinrichs, Hanne Raeck**
Teilnahmegebühr: 3.900,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar 21

Coaching- und Beraterausbildung in systemischer Transaktionsanalyse 3. Jahr

Termine: 4.-5.2./15.-16.4./24.-25.6./9.-10.9./18.-19.11./9.-10.12.2021
Zeiten: Do. und Fr. 09:30 - 18:30 Uhr
Ort: *Hanstedt*
Leitung: **Bertine Kessel, Co-Leitung: Ulf Weise, Gasttrainer: Bernd Kessel, Martin Blau**
Teilnahmegebühr: 3.900,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar 21

Masterkurs - Coaching und Beratung

Termine: 11.-12.2./20.-21.5./23.-24.9./25.-26.11.2021
Zeiten: Do. und Fr. 09:30 - 18:30 Uhr
Ort: *Hanstedt*
Leitung: **Bertine Kessel**
Teilnahmegebühr: 2.600,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar 21

Supervisions- und Inspirationstage für Profis I

Termine: 18.-19.2./30.9.-1.10.2021
Zeiten: Do. und Fr. 09:30 - 18:30 Uhr
Ort: *Hanstedt*
Leitung: **Bertine Kessel**
Teilnahmegebühr: 1.300,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar 21

Supervisions- und Inspirationstage für Profis II

Termine: 7.-8.5./8.-9.10.2021
Zeiten: Fr. und Sa. 09:30 - 18:30 Uhr
Ort: *Hanstedt*
Leitung: **Bertine Kessel**
Teilnahmegebühr: 1.300,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar 21

Supervisions- und Inspirationstage für Profis III

Termine: 29.-30.4./29.-30.11.2021
Zeiten: Do. und Fr. 09:30 - 18:30 Uhr
Mo. und Di. 09:30 - 18:30 Uhr
Ort: *Hanstedt*
Leitung: **Bertine Kessel**
Teilnahmegebühr: 1.300,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar 21

PTSTA-Lehrenden-Supervision/ TEW-/ TSTA-Vorbereitung

Termine: 26.-27.4./22.-23.11.2021
Zeiten: Mo. und Di. 09:30 - 18:30 Uhr
Ort: *Hanstedt*
Leitung: **Bertine Kessel**
Teilnahmegebühr: 1.300,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar 21

TERMINE 2021 im Überblick – Einzelseminare und Online-Seminare

Supervisionstag ZRM® meets GPoP®

Termine: 2.6.2021
Zeiten: Mi. 09:30 - 18:30 Uhr
Ort: *Hanstedt*
Leitung: **Bertine Kessel**
Teilnahmegebühr: 290,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

Persönlichkeits-Entwicklung: Intensiv-Coaching-Seminar

Termine: 9.-12.6.2021
Zeiten: Start Mi. 09:30 Uhr, Ende Sa. 18:30 Uhr
Ort: *Wassermühle Prisser, Hauptstraße 34, 29451 Dannenberg/ OT Prisser*
Leitung: **Bertine Kessel, Martin Blau**
Teilnahmegebühr: 1.500,00 Euro zzgl. 19% MwSt. zzgl. Übernachtung und Verpflegungspauschale

Take the Lead: Pferdegestütztes Coaching-Seminar zur Führungskompetenz

Termine: 14.-15.6.2021
Zeiten: Mo. und Di. 09:30 - 18:30 Uhr
Ort: *Hanstedt*
Leitung: **Bertine Kessel, Reinhard Mantler, Milena Hinrichs**
Teilnahmegebühr: 1.500,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

Konzepte für Coaching-Profis: Wahrnehmungsmuster-Analyse

Termine: 27.-28.8.2021
Zeiten: Fr. und Sa. 09:30 - 18:30 Uhr
Ort: *Hanstedt*
Leitung: **Ulf Weise**
Teilnahmegebühr: 1.200,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

Das Schattenseminar: Wie wir aus ungeliebten Persönlichkeitsanteilen ungeahnte Ressourcen und Lebenskraft gewinnen

Termine: 6.-7.9.2021
Zeiten: Mo. und Di. 09:30 - 18:30 Uhr
Ort: *Hanstedt*
Leitung: **Reinhard Ahrens**
Teilnahmegebühr: 1.200,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) - ISMZ-zertifizierter Grundkurs

Termine: 4.-5.10.2021
Zeiten: Mo. und Di. 09:30 - 18:30 Uhr
Ort: *Hanstedt*
Leitung: **Reinhard Ahrens**
Teilnahmegebühr: 1.200,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

Kommunikation und Persönlichkeit kompakt - Einführungskurs 101 Systemische Transaktionsanalyse

Termine: 12.-13.11.2021
Zeiten: Fr. und Sa. 09:30 - 18:30 Uhr
Ort: *Hanstedt*
Leitung: **Bertine Kessel, Ulf Weise**
Teilnahmegebühr: 490,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

Online Workshops & Meetings interaktiv gestalten

Termine und Zeiten: 2. Februar 14-17 Uhr
5. März 10-13 Uhr
17. September 10-13 Uhr
Ort: *Online-Seminar*
Leitung: **Björn Adam**
Teilnahmegebühr: 210,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

TERMINE und THEMEN JAHRESGRUPPEN

CB I – (1. Jahr) – 2021

- **CB 1 Einführung**
„Lernen“ lernen – Wahrnehmungsmuster-Konzept, Coaching – Definitionen, Auftragsklärung, Vertragsprozess, Beratergrundhaltung
25.-26.2.2021
- **CB 2 Persönliche Kompetenz**
Psychodynamik – Ich-Zustandstheorie, Skripttheorie, Erlaubniskonzept
22.-23.4.2021
- **CB 3 Beziehungs-Kompetenz**
Körpersprache und Kontaktgestaltung – Pferdeseminar 1, Gasttrainer: Reinhard Mantler und Milena Hinrichs
17.-18.6.2021
- **CB 4 Persönliche Kompetenz**
Grundbedürfnisse, Funktion von Gefühlen, Erkennen von Ersatzgefühlen
16.-17.9.2021
- **CB 5 Beziehungs-Kompetenz**
Kommunikationsregeln – Transaktionen, Psychologische Spiele – „Dramadreieck“, Übertragung – Parallelprozesse
4.-5.11.2021
- **CB 6 Veränderungs- und Methoden-Kompetenz**
Grundstrebungen von Menschen und Organisationen (Riemann)
Stufen der Veränderung, Umgang mit Widerstand
16.-17.12.2021

Zeiten

Do. und Fr. 09:30 – 18:30 Uhr

Ort

Hanstedt

Leitung

Bertine Kessel, Gasttrainer: Reinhard Mantler, Milena Hinrichs

Teilnahmegebühr

3.900,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar **2021**

- **CB 7 Veränderungs-Kompetenz**
Passivitätskonzept, Zürcher Ressourcenmodell, neurobiologische Informationen
14.-15.1.2021
- **CB 8 Veränderungs- und Methoden-Kompetenz**
Konzept „Eingangs-, Fall- und Zieltür“ – Kontaktgestaltung mit unterschiedlichen
Persönlichkeitsausprägungen, Intuition als diagnostische Ressource, Verschiedene
Interventionstechniken
18.-19.3.2021
- **CB 9 Persönliche Kompetenz, Methoden-Kompetenz**
Praxisanwendung des Zürcher Ressourcenmodells – Selbsterfahrungsseminar 3-tägig, Co-Leitung
Hanne Raeck
4.-6.6.2021
- **CB 10 Führungs-Kompetenz**
Führen und Folgen – Pferdeseminar 2, Co-Leitung Reinhard Mantler und Milena Hinrichs
2.-3.9.2021
- **CB 11 Führungs-Kompetenz**
Führungsstile, Emotionale Intelligenz, Macht und Ethik, Karriereanker
28.-29.10.2021
- **CB 12 Rollen- und System-Kompetenz**
Psychologische und soziologische Rollen, Drei-Welten-Modell (Schmid), Professionelle
Selbstdarstellung – Vorbereitung
2.-3.12.2021

Zeiten

Do. und Fr. 09:30 – 18:30 Uhr

Ort

Hanstedt

Leitung

Bertine Kessel, Gasttrainer: Reinhard Mantler, Milena Hinrichs, Hanne Raeck

Teilnahmegebühr

3.900,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar **2021**

CB III – (3. Jahr) – 2021

- **CB 13 Veränderungs-Kompetenz**
Jungsche Typenlehre – MBTI/ GPoP
4.-5.2.2021
- **CB 14 Rollen- und System-Kompetenz**
Struktur und Dynamik von Gruppen
Teamentwicklung
15.-16.4.2021
- **CB 15 Veränderungs-Kompetenz**
Change-Management-Konzepte, Gasttrainer: Bernd Kessel
24.-25.6.2021
- **CB 16 Persönliche Kompetenz**
Persönliche Performance: Arbeit auf der Schauspielbühne, Gasttrainer: Martin Maria Blau
(Regisseur)
9.-10.9.2021
- **CB 17 Persönliche Kompetenz**
Burnout-Dynamik und Stresskompetenz
18.-19.11.2021
- **CB 18 Methoden-Kompetenz**
Schulen der humanistischen Psychologie
9.-10.12.2021

Zeiten

Do. und Fr. 09:30 – 18:30 Uhr

Ort

Hanstedt

Leitung

Bertine Kessel, Co-Leitung: Ulf Weise, Gasttrainer: Bernd Kessel, Martin Blau

Teilnahmegebühr

3.900,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar **2021**

Masterkurs – Coaching und Beratung

Konzept

Schwerpunkt ist neben Inputs zu thematisch/ methodisch beratungsrelevanten Weiterentwicklungen die Vertiefung der Themen aus der Coaching- und Beraterausbildung:

Persönliche Kompetenz – Beziehungskompetenz – Veränderungskompetenz – Reflexionskompetenz – Methodenkompetenz – Rollenkompetenz – Führungskompetenz – Systemkompetenz

Im Masterkurs werden anhand eingebrachter Praxisthemen durch Fallsupervisionen Modelle und Methoden vertieft und eingeübt. Metaloge zu den Supervisionen schärfen die Interventions-Kompetenz.

Zum Kontextverständnis von Coaching und Beratung in Organisationen werden Gast-Referent*innen zu thematisch aktuellen Inputs aus unserer Beratungspraxis eingeladen. Die Themen dafür werden am Jahres-Anfang mit den Teilnehmer*innen konkretisiert.

Teilnehmer*innen, die die Prüfung zum* zur Transaktionsanalytiker*in anstreben, werden beim Schreiben ihrer Prüfungsarbeit und bei der Vorbereitung auf die mündliche Prüfung mit Audio- und Videosupervisionen sowie Präsentationsübungen angeleitet und unterstützt.

Termine

- **M 1**
11.-12.2.2021

- **M 2**
20.-21.5.2021

- **M 3**
23.-24.9.2021

- **M 4**
25.-26.11.2021

Zeiten

Do. und Fr. 09:30 - 18:30 Uhr

Ort

Hanstedt

Leitung

Bertine Kessel

Teilnahmegebühr

2.600,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar **2021**

Supervisions- und Inspirationstage für Profis I

Konzept

Die Supervisionstage sind ein Angebot an Berater*innen mit fortgeschrittener oder abgeschlossener Ausbildung. Sie sollen ein Ort sein, Austausch und entsprechende Inspiration auch nach der Ausbildung aufrechtzuerhalten, die eigene Arbeit punktuell supervidieren zu lassen und Raum zur beruflich-persönlichen Weiterentwicklung zu Verfügung zu haben.

Termine

18.-19.2./30.9.-1.10.2021

Zeiten

Do. und Fr. 09:30 - 18:30 Uhr

Ort

Hanstedt

Leitung

Bertine Kessel

Teilnahmegebühr

1.300,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar **2021**

Supervisions- und Inspirationstage für Profis II

Konzept

Die Supervisionstage sind ein Angebot an Berater*innen mit fortgeschrittener oder abgeschlossener Ausbildung. Sie sollen ein Ort sein, Austausch und entsprechende Inspiration auch nach der Ausbildung aufrechtzuerhalten, die eigene Arbeit punktuell supervidieren zu lassen und Raum zur beruflich-persönlichen Weiterentwicklung zu Verfügung zu haben.

Termine

7.-8.5./8.-9.10.2021

Zeiten

Fr. und Sa. 09:30 - 18:30 Uhr

Ort

Hanstedt

Leitung

Bertine Kessel

Teilnahmegebühr

1.300,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar **2021**

Supervisions- und Inspirationstage für Profis III

Konzept

Die Supervisionstage sind ein Angebot an Berater*innen mit fortgeschrittener oder abgeschlossener Ausbildung. Sie sollen ein Ort sein, Austausch und entsprechende Inspiration auch nach der Ausbildung aufrechtzuerhalten, die eigene Arbeit punktuell supervidieren zu lassen und Raum zur beruflich-persönlichen Weiterentwicklung zu Verfügung zu haben.

Termine

29.-30.4./29.-30.11.2021

Zeiten

Do. und Fr. 09:30 - 18:30 Uhr

Mo. und Di. 09:30 - 18:30 Uhr

Ort

Hanstedt

Leitung

Bertine Kessel

Teilnahmegebühr

1.300,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar **2021**

Lehrenden-Supervision PTSTA / TEW- und TSTA-Vorbereitung

Konzept

Diese Gruppe ist für TA-Lehrende (PTSTA's) und solche, die es werden wollen - bedarfsorientiert an den Lernthemen der Teilnehmer*innen ausgerichtet. Sie ist offen für Gäste aus anderen Lehrenden-Supervisions-Gruppen.

- Vorbereitung auf den TEW und TSTA-Examen
- Lehrenden-Supervision
- Kaskadensupervision
- Theorie-Inputs zu innovativen beratungsrelevanten Konzepten
- Theorie-Diskussionen

Termine

26.-27.4./22.-23.11.2021

Zeiten

Mo. und Di. 09:30 - 18:30 Uhr

Ort

Hanstedt

Leitung

Bertine Kessel

Teilnahmegebühr

1.300,00 Euro zzgl. 19% MwSt. Jahreshonorar **2021**

TERMINE und THEMEN EINZELSEMINARE

Supervisionstag ZRM® meets GPoP®

Inhalte

Supervision für ZRM-Anwender*innen zu spezifischen Fragestellungen wie Embodiment-Arbeit, Qualität von Mottozielen, Wenn-Dann-Plänen, Bildauswahl u. a. mehr.

Einsatz von ZRM und den Übungen aus der PSI-Theorie (Maja Storch, Julius Kuhl) für die Transfer-Arbeit mit dem GPoP. Praxisfragen zur GPoP-Auswertung.

Termin

2.6.2021

Zeiten

Mi. 09:30 - 18:30 Uhr

Ort

Hanstedt

Leitung

Bertine Kessel

Teilnahmegebühr

290,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

Persönlichkeits-Entwicklung: Intensiv-Coaching-Seminar

Inhalte

Dieses Seminar dient dem persönlichen Innehalten – der Beschäftigung mit dem eigenen Entwicklungs-Standort und den aktuellen Entwicklungswünschen: Passt die eigene Persönlichkeit zu den derzeitigen persönlichen und beruflichen Rollen? Gibt es Gestaltungsspielräume? Einen „inneren Ruf“ nach Aufbruch oder inneren Frieden zu schließen?

Der Schwerpunkt liegt in der Selbsterfahrung und der Verankerung neuer Haltungsmuster für die spätere Umsetzung in den Berufs- und Lebensalltag. Methodische Grundlage unserer gemeinsamen Arbeit ist die systemische Transaktionsanalyse, das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM ®) und die Theater-Regie-Arbeit (Performance Arts). Wir arbeiten mit verschiedenen kreativen Techniken, Stimm- und Körperarbeit und stellen Feedbackmöglichkeiten zur Verfügung.

Termin

9.-12.6.2021

Zeiten

Start Mi. 09:30 Uhr, Ende Sa. 18:30 Uhr

Ort

Wassermühle Prisser, Hauptstraße 34, 29451 Dannenberg/ OT Prisser

Leitung

Bertine Kessel, Martin Maria Blau

Teilnahmegebühr

1.500,00 Euro zzgl. 19% MwSt. zzgl. Übernachtung und Verpflegungspauschale

Take the Lead: Pferdegestütztes Coaching-Seminar zur Führungskompetenz

Inhalte

In Lernprozessen für die Weiterentwicklung der Beziehungs- und Führungskompetenz kann neben der kognitiven und emotionalen Intelligenz auch die Körperintelligenz genutzt werden. Um Kontakt zur eigenen Körperintelligenz herzustellen, dienen die Pferde als Helfer: Pferde organisieren sich wie der Mensch im Sozialverband und werden von einem weiblichen und einem männlichen Leittier gemeinsam geführt. Mensch und Pferd gemeinsam ist die Reaktion auf Beziehungsimpulse auf der limbischen Ebene des Gehirns. Als Fluchttiere reagieren Pferde in ihrer Herde sehr fein und direkt auf vorhandene oder nicht vorhandene Führungsimpulse ihres Gegenübers. In der Begegnung zwischen Pferd und Mensch entsteht für das Pferd eine Zweierherde, in der es sich nach seinen Rangmustern zu orientieren versucht. Die Wirklichkeit, die sich in dieser Zweierherde konstituiert, können wir als direktes Spiegelbild unserer limbischen (körpersprachlichen) Wirkung auf das Pferd verstehen.

In unserem Seminar ziehen wir hieraus Rückschlüsse über den elementaren Umgang mit den Themen **Nähe, Grenzen und Respekt** in der Beziehungsgestaltung.

Diese Erkenntnisse lassen sich für unterschiedlichste Kontexte, in denen Berater*innen und Führende gefragt sind, wie auch für persönliche Entwicklungsthemen nutzbar machen.

Termin

14.-15.6.2021

Zeiten

Mo. und Di. 09:30 - 18:30 Uhr

Ort

Hanstedt

Leitung

Bertine Kessel, Reinhard Mantler, Milena Hinrichs

Teilnahmegebühr

1.500,00 Euro zzgl. 19% MwSt. (incl. Pferde- und Reithallennutzung), Teilnehmerzahl begrenzt auf 10 Teilnehmer

Konzepte für Coaching-Profis: Wahrnehmungsmuster-Analyse

Inhalte

Die Arbeit mit den Wahrnehmungsmustern nach Dawna Markova (Lerntheoretisches Konzept aus der Hypnotherapie) hat in der Fortbildung und Beratung immer mehr an Bedeutung gewonnen. Unsere zentralen Sinne – Hören, Sehen und Spüren bzw. Bewegung, werden von Menschen in sehr unterschiedlicher Weise in Lernprozessen genutzt. Im Zusammenhang mit der Notwendigkeit „Lebenslangen Lernens“ ist das Konzept der Wahrnehmungsmuster in Beratungs- und Trainings-Kontexten didaktisch sehr hilfreich. Zusätzlich ermöglicht es ein erfolgreicherer Selbstmanagement in der beruflichen Rolle durch die Bewusstheit über die spezifischen eigenen Ressourcen in Präsentations- und Führungssituationen. Für die Beziehungsgestaltung verhilft es zu einer besseren Ankopplung durch die Bewusstheit über wechselseitige wahrnehmungsmusterabhängige „Achilles-Fersen“. „Ab-erzogene“ Ressourcen werden reaktiviert.

Einführung

- Einführung in das Modell der Wahrnehmungsmuster
- das eigene Muster in vielfältiger Weise erfahren
- Theorie und Praxis kombinieren
- Arbeit mit dem Fragebogen

Vertiefung

- Wahrnehmungsmuster vertieft kennen lernen und das bereits Gelernte wiederauffrischen
- sich selbst in Bezug auf Wahrnehmung und Lernen besser kennen lernen
- Übungen
- musterbezogene Interviews
- Fallberatung

Termin

27.-28.8.2021

Zeiten

Fr. und Sa. 09:30 - 18:30 Uhr

Ort

Hanstedt

Leitung

Ulf Weise

Teilnahmegebühr

1.200,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

Das Schattenseminar: Wie wir aus ungeliebten Persönlichkeitsanteilen ungeahnte Ressourcen und Lebenskraft gewinnen

Inhalte

Charmant, klug, mutig: Die strahlenden Seiten unserer Persönlichkeit zeigen wir gern. Doch was ist mit unseren Schattenseiten, jenen Anteilen an unserer Persönlichkeit, die wir nicht mögen und schamhaft verbergen?

Vielen Menschen fällt es schwer, zu den eigenen Schattenseiten zu stehen, sie verdrängen diese. Dabei könnten diese ungeliebten Aspekte unseres Selbst unser Leben beflügeln, wie die Psychologie-Professorin Verena Kast betont: „Wenn es gelingt, das Ungeahnte, das der Schatten bringt, wahrzunehmen und zu akzeptieren, entwickelt sich der Schatten zur subversiven Lebenskraft.“

In diesem Seminar machen Sie auf lustvolle Weise Bekanntschaft mit dieser ungeahnten Kraft. Sie erfahren überraschende Facetten Ihrer Persönlichkeit und lernen in einem mehrstufigen Prozess, mit viel Humor attraktive Ressourcen zu entwickeln. Das Integrieren von bisher „verschatteten“ Eigenschaften und Gefühlen setzt enorme Energie frei und bereichert das eigene Erleben. Für Beratende lassen sich die Elemente der Schattenarbeit gut in ressourcenorientierte Coaching- und Beratungsprozesse einbinden.

Termin

6.-7.9.2021

Zeiten

Mo. und Di. 09:30 - 18:30 Uhr

Ort

Hanstedt

Leitung

Reinhard Ahrens

Teilnahmegebühr

1.200,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

Inhalte

Besser abgrenzen, klarer auftreten, auch mal Nein sagen, mehr Sport treiben, Selbstbewusstsein zeigen, Aufgaben frühzeitig anpacken, maßvoll essen, schneller entscheiden... Die Ziele sind klar, die Absichten fest – und doch fällt es mitunter schwer, sie umzusetzen und langfristig dranzubleiben. Das kennen Sie?

Das Zürcher Ressourcen Modell ist ein umfassend erprobtes und wirksames Selbstmanagementtraining, das die eigenen Stärken bewusst macht, gezielt weiterentwickelt und auf diese Weise zur persönlichen Potenzialentfaltung beiträgt. ZRM® wird in zwei Handlungsfeldern angewandt: 1. wenn Menschen herausfinden möchten, was sie wirklich wollen und 2. wenn Menschen es nicht schaffen, die Dinge, die sie tun wollen, auch zu tun.

ZRM® lässt sich hervorragend im Coaching und in anderen Beratungssituationen einsetzen. Es wird mittlerweile mit großem Erfolg im Wirtschafts-, Gesundheits- und Sozialbereich und auch im Spitzensport genutzt.

Das Modell wurde Anfang der 1990er Jahre an der ETH Zürich von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause entwickelt. Es wird seitdem kontinuierlich auf seine Wirksamkeit in verschiedenen Arbeits- und Lebenskontexten überprüft. ZRM® basiert auf den neuesten neurobiologischen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen. Im Training spielen kognitiv-verstandesmäßige, aber auch unbewusst-emotionale und physisch-körperliche Aspekte eine wichtige Rolle.

Mit dem ZRM-Training stärken Sie Ihre Selbststeuerungskompetenz und Selbstwirksamkeit. Sie lernen, wie Sie Ihre Entscheidungssysteme synchronisieren, Ihre Willenskraft stärken und Ihre Ziele nachhaltig realisieren können.

Falls Sie Interesse an einer Ausbildung zum zertifizierten ZRM-Trainer oder ZRM-Coach haben, wird die Teilnahme an diesem Grundkurs vom Institut für Motivation und Selbstmanagement Zürich (ISMZ) als Teil der Ausbildung anerkannt.

Termin

4.-5.10.2021

Zeiten

Mo. und Di. 09:30 - 18:30 Uhr

Ort

Hanstedt

Leitung

Reinhard Ahrens

Teilnahmegebühr

1.200,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

Inhalte

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Systemischen Transaktionsanalyse (TA) vorgestellt. Der Kurs wendet sich an Interessierte, die die TA kennen lernen, ihre berufliche und soziale Kompetenz erweitern oder eine Weiterbildung in TA beginnen wollen.

Die Transaktionsanalyse integriert entwicklungspsychologische, tiefenpsychologische und kommunikationstheoretische Modelle und Methoden sowie systemische und organisationsbezogene Denk- und Handlungsweisen. Damit hat die Transaktionsanalyse als handlungsorientierte Grundlage zur entwicklungsfördernden Arbeit mit Menschen und Organisationen in den letzten Jahren einen festen Platz in einem breiten Anwendungsspektrum eingenommen.

Die Konzepte der TA leisten gute Dienste beim Erkennen von stereotypen Handlungsmustern, beim Verstehen von Kommunikationsprozessen und beim Initiieren von persönlichen und organisationsbezogenen Veränderungsprozessen.

Mit Hilfe von Vorträgen und erfahrungsorientierten Übungen werden wir das Lernen ganzheitlich und abwechslungsreich gestalten.

Dieser Kurs wird nach den Richtlinien der Internationalen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (ITAA) und der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA e. V.) als erster Baustein einer TA-Weiterbildung anerkannt.

Termin

12.-13.11.2021

Zeiten

Fr. und Sa. 09:30 - 18:30 Uhr

Ort

Hanstedt

Leitung

Bertine Kessel, Ulf Weise

Teilnahmegebühr

490,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

TERMINE und THEMEN ONLINE-SEMINARE

Online Workshops & Meetings interaktiv gestalten

Inhalte

Wir haben aus unserer Beratungspraxis das Beste destilliert und wollen Ihnen in diesem Online Seminar alle Tipps und Tricks weitergeben, um gute Meetings und digitale Workshops online zu gestalten. Es geht dabei nicht nur um den Aufbau, sondern auch um die richtigen Methoden, technischen Tricks und welche interaktiven digitalen Tools, wie z.B. digitale Boards, am besten eingebunden werden können.

In diesem interaktiven Online Seminar geben wir Ihnen daher einen Einblick in die Grundsätze und Methoden für die Gestaltung eines motivierenden digitalen Workshops oder eines Teammeetings. Es werden Besonderheiten gegenüber klassischen Präsenzveranstaltungen aufgezeigt sowie Möglichkeiten besprochen, wie Ablauf, Architektur und Tools auf die Situation des Digitalen übertragen oder sogar gänzlich zum Besseren verwendet werden können. Außerdem werden grundlegende Methoden und Tools eingeführt und ausprobiert. Dabei geben wir Ihnen einen Überblick über klassische Fehler und wie Sie diese vermeiden können. Erleben Sie dabei selbst, wie ein Online Seminar oder Meeting zum gemeinsamen Lernraum einer Gruppe oder ein Team werden kann.

Was Sie für sich mitnehmen können (Kompetenzen)

- Besonderheiten und Tipps zur Vorbereitung und Durchführung von Online Workshops.
- Grundlagen zur Methode und dem Aufbau von Live-Sessions.
- Gestalten von interaktiven Sequenzen.
- Kennenlernen und Ausprobieren von interaktiven digitalen Tools.
- Entwickeln erster Schritte für einen eigenen Workshop oder Meeting.

Ablauf

Aus unserer Erfahrung mit digitalen Formaten im Beratung- und Unternehmensumfeld wissen wir, wie wichtig das direkte Ausprobieren und der Austausch ist. Das digitale Seminar ist daher sehr interaktiv gestaltet, um direkt auch in der Fortbildung zu erleben, worauf es in der Praxis ankommt. Neben kleinen Impulsen und dem Kennenlernen von Tools ist Zeit zum Ausprobieren und Erkunden sowie der Austausch mit anderen Teilnehmern über Erfahrungen im praktischen Einsatz besonders wichtig.

Termine und Zeiten

2. Februar 14-17 Uhr

5. März 10-13 Uhr

17. September 10-13 Uhr

Leitung

Björn Adam

Teilnahmegebühr

210,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

Organisatorisches

Seminarorte

Kessel & Kessel GmbH

Winsener Str. 1, 21271 Hanstedt, Tel.: 04184-89880, www.kesselundkessel.de.

Unser Institut liegt etwa 45 km südlich von Hamburg in der Nordheide. Per PKW erreichen Sie uns über die A7 von Norden, Abfahrt Ramelsloh und von Süden, Abfahrt Garlstorf. Von Hamburg Mitte benötigen Sie etwa 40 Minuten, von Hannover Mitte etwa 90 Minuten.

Buchung und Anmeldung

Buchungen erfolgen schriftlich. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Seminarplatzbestätigung, die Rechnung, Anfahrtsunterlagen sowie Hotel- und Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe.

Die Aufnahme in eine Maßnahme erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldungen oder auf Empfehlung durch uns nach einem gemeinsamen Gespräch.

Zahlungsweise, Rücktrittsregelung

Zahlungstermin ist 14 Tage nach Erhalt der Rechnung. Die ausgewiesenen Preise sind Nettopreise, ohne Abzug. Für Jahresgruppen gelten Jahresverträge. Die Rechnung stellen wir in zwei Teilrechnungen, Anfang und Mitte des jeweiligen Jahres. Die Teilnahmegebühren enthalten keine Übernachtungs- und Verpflegungskosten.

Der Rücktritt von Maßnahmen ist bis acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn gegen eine Bearbeitungsgebühr von 100,00 Euro möglich. Danach berechnen wir die volle Gebühr, falls kein anderer Teilnehmer nachrückt.

Ausfall von Seminaren

Bei Ausfall von Maßnahmen erhalten Sie bereits erbrachte Leistungen erstattet.

Reduktion von Teilnahmegebühren

Unsere Preise sind zugeschnitten auf Teilnehmer*innen, die freiberuflich als Berater*innen oder Führungskräfte für Wirtschafts-Unternehmen tätig sind. Teilnehmer*innen aus sozialen Berufsfeldern bieten wir die Möglichkeit einer Reduktion der Teilnahmegebühren. Hierüber bitte Kontakt mit uns aufnehmen.

Anmeldeformular 2021

Kessel & Kessel GmbH, Winsener Str. 1, 21271 Hanstedt, Tel. 04184-8988-0, mail@kesselundkessel.de

Hiermit melde ich mich für die angekreuzten Veranstaltungen – zu den Geschäftsbedingungen der Kessel und Kessel GmbH an:

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | ▪ Coaching- und Beraterausbildung in systemischer Transaktionsanalyse CB I – 1. Jahr |
| <input type="checkbox"/> | ▪ Coaching- und Beraterausbildung in systemischer Transaktionsanalyse CB II – 2. Jahr |
| <input type="checkbox"/> | ▪ Coaching- und Beraterausbildung in systemischer Transaktionsanalyse CB III – 3. Jahr |
| <input type="checkbox"/> | ▪ Masterkurs – Coaching und Beratung |
| <input type="checkbox"/> | ▪ Supervisions- und Inspirationstage für Profis I |
| <input type="checkbox"/> | ▪ Supervisions- und Inspirationstage für Profis II |
| <input type="checkbox"/> | ▪ Supervisions- und Inspirationstage für Profis III |
| <input type="checkbox"/> | ▪ PTSTA-Lehrenden-Supervision/ TEW-/ TSTA-Vorbereitung |
| <input type="checkbox"/> | ▪ Supervisionstag ZRM® meets GPoP® |
| <input type="checkbox"/> | ▪ Persönlichkeits-Entwicklung: Intensiv-Coaching-Seminar |
| <input type="checkbox"/> | ▪ Take the Lead: Pferdegestütztes Coaching-Seminar |
| <input type="checkbox"/> | ▪ Konzepte für Coaching-Profis: Wahrnehmungsmuster-Analyse |
| <input type="checkbox"/> | ▪ Das Schattenseminar |
| <input type="checkbox"/> | ▪ Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM ®) - ISMZ-zertifizierter Grundkurs |
| <input type="checkbox"/> | ▪ Kommunikation und Persönlichkeit kompakt - Einführungskurs 101 Systemische Transaktionsanalyse |
| <input type="checkbox"/> | ▪ Online Workshops & Meetings interaktiv gestalten |

Name/ Vorname	
Firmenanschrift	
Tel	
Fax	
email	
Privatanschrift	
Tel	
Fax	
email	
Rechnung an	Firmenanschrift Privatanschrift

Datum: